

# Test tkankowy

## Wprowadzenie

Jest to test przeprowadzany, kiedy stwierdzimy dominację dysfunkcji ze strony kości krzyżowej po porównaniu wyników testów w pozycji stojącej i siedzącej.

## Definicja

Test tkankowy służy określeniu osi, wokół której powstał obszar ograniczenia ruchomości kości krzyżowej (oś skośna prawa, oś skośna lewa, pozioma półoś prawa lub lewa) (patrz „Aneks”).

### Ryc. 1.13

#### Pierwszy etap

##### Pozycja pacjenta

Pacjent znajduje się w pozycji siedzącej, dokładnie takiej samej jak podczas wykonywania testu zgięcia w pozycji siedzącej:

- obie stopy pacjenta są oparte na podłodze albo
- stopy pacjenta nie są oparte na podłodze, ale jego doły podkolanowe przywierają ściśle do brzegu stołu.

##### Ważne dla prawidłowego przebiegu tego testu

Pacjent powinien położyć ręce na swoich kolanach, a w momencie, kiedy będzie się pochylał do przodu – oprzeć przedramiona płasko na swoich udach w celu uniknięcia napięcia mięśni przykręgosłupowych.



### Ryc. 1.14

#### Drugi etap

##### Ustawienie rąk terapeuty

Terapeuta umieszcza oba swoje kciuki na dwóch kolcach biodrowych tylnych górnych, a wszystkie pozostałe palce układa na górnej części okolicy pośladkowej; palec wskazujący powinien znaleźć się w sąsiedztwie grzebienia biodrowego. Terapeuta zgina paliczek dalszy swojego kciuka, przesuując lekko skórę pacjenta, aby znaleźć się na poziomie szpary stawowej (bruzdy kości krzyżowej).

**Uwaga:** Staramy się nie uciskać mocno tkanek, pamiętając, że wykonujemy jedynie test tkankowy.



**Ryc. 1.15**

## Trzeci etap

Terapeuta umieszcza swoje kciuki na poziomie bruzdy, ale ich opuszki nie powinny być w kontakcie z podstawą (lub z dwoma stronami podstawy) kości krzyżowej. Celem takiego ułożenia kciuków terapeuty jest wychwycenie i ocena przemieszczenia tkanek w sąsiedztwie podstawy (lub dwóch stron podstawy) kości krzyżowej. Strona, po której tkanki zostaną łatwiej przemieszczone, wskazuje oś, wokół której powstała dysfunkcja (oś skośna prawa, oś skośna lewa, pozioma półoś prawa lub lewa) (patrz „Aneks”).

### Uwaga:

- Strona, która wskazuje oś, jest częścią z zachowaną ruchomością.
- Druga strona jest częścią mniej ruchomą, z ograniczeniem ruchomości.
- Test tkankowy dotyczący podstawy kości krzyżowej bardzo szybko daje wynik dodatni: nie jest zatem konieczne proszenie pacjenta, żeby mocno pochylił się do przodu.



**Ryc. 1.16**

## Czwarty etap

Gdy pacjent wróci już do pozycji początkowej (pozycja siedząca, tułów wyprostowany), terapeuta układa:

- swoje palce na powierzchniach bocznych kości biodrowych oraz na krętarzach większych (prawym i lewym)
- swoje kciuki pod prawym i lewym kątem dolno-bocznym kości krzyżowej.



**Ryc. 1.17**

## Piąty etap

Terapeuta prosi pacjenta o zgięcie tułowia, przy czym pacjent powinien podierać się rękami lub przedramionami na przedniej powierzchni ud, w zależności od swojej budowy. Terapeuta sprawdza, czy któryś z kątów dolno-bocznych kości krzyżowej przemieszcza się podczas wykonywania tego ruchu w górę bardziej niż drugi.

**Uwaga:** Test tkankowy dotyczący kątów dolno-bocznych kości krzyżowej bardzo szybko daje wynik dodatni: nie jest zatem konieczne proszenie pacjenta, żeby mocno pochylił się do przodu.



## Interpretacja testu

### Pierwszy przypadek

- W pierwszym etapie testu: kciuki terapeuty są ułożone na poziomie bruzd (prawej i lewej) – test powoduje uniesienie się prawego kciuka (podstawa unosi się po prawej stronie).
- W drugim etapie testu: kciuki terapeuty są ułożone na poziomie kątów dolno-bocznych kości krzyżowej (prawego i lewego) – test powoduje uniesienie się lewego kciuka.

#### ► WNIOSKI

Stwierdzamy, że mamy do czynienia z osią skośną prawą (biegnącą od bieguna górnego prawego stawu krzyżowo-biodrowego do bieguna dolnego lewego stawu krzyżowo-biodrowego).

Należy jeszcze określić rodzaj skręcenia, tzn. czy chodzi o:

- skręcenie przednie kości krzyżowej prawa/prawa

czy

- skręcenie tylne kości krzyżowej lewa/prawa?

### Drugi przypadek

- W pierwszym etapie testu: kciuki terapeuty znajdują się na poziomie bruzd (prawej i lewej) – test powoduje uniesienie się kciuka po lewej stronie (co oznacza, że podstawa kości krzyżowej po lewej stronie unosi się).
- W drugim etapie testu: kciuki terapeuty są ułożone na kątach dolno-bocznych (prawym i lewym) kości krzyżowej – test powoduje uniesienie się kciuka po prawej stronie.

#### ► WNIOSKI

Stwierdzamy, że mamy do czynienia z osią skośną lewą (co oznacza oś biegnącą od bieguna górnego lewego stawu krzyżowo-biodrowego do bieguna dolnego prawego stawu krzyżowo-biodrowego).

Należy jeszcze określić rodzaj skręcenia, tzn. czy chodzi o:

- przednie skręcenie kości krzyżowej lewa/lewa

czy

- tylne skręcenie kości krzyżowej prawa/lewa?

### Trzeci przypadek

- W pierwszym etapie testu: kciuki terapeuty znajdują się na poziomie bruzd (prawej i lewej) – test powoduje uniesienie się kciuka po prawej stronie (co oznacza, że podstawa po prawej stronie unosi się).
- W drugim etapie testu: kciuki terapeuty są ułożone na kątach dolno-bocznych (prawym i lewym) kości krzyżowej – test powoduje uniesienie się kciuka po prawej stronie.

#### ► WNIOSKI

Stwierdzamy, że mamy do czynienia z półośnią poziomą lewą (co oznacza oś poprzeczną środkową kości krzyżowej, przechodzącą przez trzon kości krzyżowej na wysokości drugiego kręgu krzyżowego S2).

Należy jeszcze określić kierunek pochylecia kości krzyżowej, tzn. czy chodzi o:

- jednostronne pochylecie kości krzyżowej do przodu po prawej stronie

czy

- jednostronne pochylecie kości krzyżowej do tyłu po prawej stronie?